

Club Alpino Italiano  
Scuola Nazionale di Speleologia  
Gruppo Speleologico Lecchese  
C.A.I. Lecco

**XVIII° CORSO NAZIONALE  
PROPEDEUTICO DI  
SPELEOLOGIA SUBACQUEA**  
13 - 15 maggio 2011

**SCHEDA DI ISCRIZIONE**  
( da restituire entro il 30 - 4 - 2011)

NOME .....

COGNOME .....

VIA .....N.....

C.A.P. ....CITTÀ .....(.....)

NATO A .....

IL .....  
(giorno) (mese) (anno)

TELEFONO Ab. .... / .....

Uff. /Cell. .... / .....

E-Mail .....

ASSOCIAZIONE DI APPARTENENZA

C. A.I. Sez. di .....

Gr. Speleo. ....

Gr. Subacqueo .....

Brevetto Sub. ....

Chiedo di partecipare al Corso Naz. di cui sopra e allego la fotocopia della ricevuta di versamento quota d'iscrizione.

DATA .....

FIRMA .....

**Programma :**

Il Corso si articola in due fasi : una teorica che impegnerà i partecipanti dal venerdì mattina al sabato sera; e se le condizioni della sorgente e il numero dei partecipanti lo permetteranno, una pratica, domenica mattina che, si svolgerà in una sorgente nei pressi dell'albergo.

La fase teorica comprende :

- Speleologia; Progressione in grotta;
- Problemi dell'ambiente speleosub;
- Filosofia delle immersioni speleosubacquee;
- Analisi dei materiali e delle tecniche dell'immersione speleosubacquea;
- Valutazioni sul calcolo della decompressione.
- Immersioni profonde ; nuove tecnologie.

La fase pratica comprende :

- Verifica dei materiali;
- Preparazione dell'immersione;
- Immersione in sorgente.

**Requisiti e modalità di partecipazione :**

Ai partecipanti, è richiesta un'età minima di 18 anni e dovranno inviare alla segreteria del Corso, **entro quindici giorni** precedenti la data di inizio :

- **scheda di iscrizione**
- **quota di partecipazione**

All'arrivo presso la sede del corso, quelli che desiderano partecipare all'immersione, dovranno disporre di un brevetto di immersione e **certificato medico** valido che ne accerti l'idoneità fisica all'attività subacquea.

Il numero massimo dei partecipanti è fissato in 18 unità; nel caso giungano un numero di adesioni superiore, saranno accettate quelle che avranno per prime, inviato la quota.

Le quote dei non ammessi, saranno restituite a mezzo vaglia postale.



Club Alpino Italiano  
Scuola Nazionale di Speleologia

Gruppo Speleologico Lecchese  
C. A. I. Lecco

**XVIII°**

**CORSO NAZIONALE  
PROPEDEUTICO  
DI SPECIALIZZAZIONE IN  
SPELEOLOGIA  
SUBACQUEA**

**13 - 15 maggio 2011**

Il Corso si terrà a Barzio, a pochi chilometri da Lecco e come i precedenti, è aperto a tutti e indirizzato a quanti vogliono avvicinarsi a questa specifica disciplina; meglio se già praticanti attività subacquee.

Il Corso si rivolge soprattutto a quelli che praticano già la speleologia subacquea, vogliono apprendere e verificare tecniche e metodi aggiornati di esplorazione, confrontando fra l'altro le caratteristiche delle attrezzature utilizzate, allo scopo di aumentare la propria sicurezza durante le immersioni.

Direttore **Paolo Cesana**

## Direttore del Corso :

### Cesana Paolo

- Istruttore di Speleologia della S.N.S.

## Relatori :

### Casati Luigi

- Responsabile tecnico per la Speleo-subacquea, della Scuola Nazionale di Speleologia del C.A.I. di cui è Istruttore Onorario

### Dell'Oro Beatrice

- Istruttore di Speleologia della S.N.S.

## Segreteria

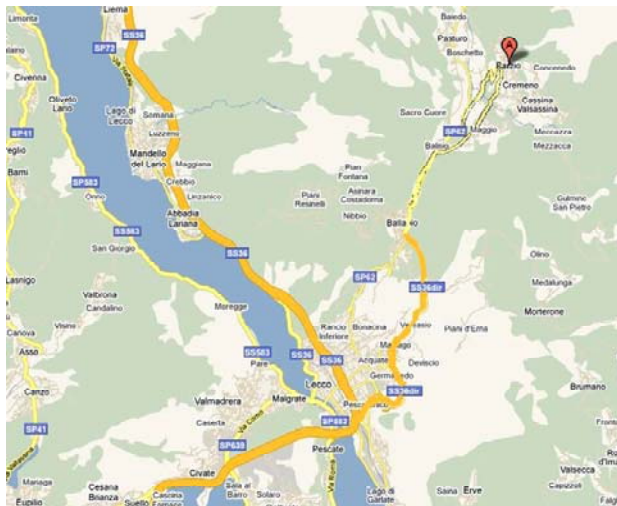
C/o Paolo Cesana  
Via San Gerolamo, 37  
23808 VERCURAGO LC

Con la conferma dell'iscrizione, verranno inviate maggiori informazioni sulla logistica del Corso.

## Utilizzare C/C Postale n. 13932231

Telefono Ab. 0341 420227 / Cell. 347 0406438

E-Mail [paolo.cesana@sns-cai.it](mailto:paolo.cesana@sns-cai.it)



## Informazioni :

Chi desidera partecipare deve inviare alla Segreteria, entro il 30 - 04 - 2011, la richiesta scritta, preferibilmente usando il modulo allegato.

La quota di partecipazione, che comprende vitto ed alloggio dal pranzo di venerdì a quello di domenica, è fissata in € **200 (\*)**, dovrà essere inviata unitamente alla suddetta richiesta tramite C/c. postale o vaglia o assegno intestati al direttore del corso.

Il ritrovo è presso l'"Albergo Ristorante Esposito" in via F. Manzoni, n° 33 a Barzio (LC) (tel. 0341 996200), venerdì 13 alle ore 9,30.

Per l'immersione prevista nella mattinata di domenica, ogni allievo dovrà avere il proprio abbigliamento personale composto da **muta umida con cappuccio, guanti, calzari, maschera e pinne**. Saranno dati dall'organizzazione bombole, erogatori, manometri e casco protettivo con illuminazione.

I partecipanti seguiranno le lezioni e si confronteranno con Luigi Casati, il più importante e attivo speleosub a livello internazionale e avranno la possibilità in seguito di procedere in un iter pratico per approfondire le metodologie e conoscere l'ambiente speleosubacqueo con lui.

\*) - (per i docenti della SNS - C.A.I. che si presentano con tessera e bollino 2011, è riservata la quota di € 190

[www.sns-cai.it](http://www.sns-cai.it)



COMMISSIONE REGIONALE LOMBARDA  
PER LA SPELEOLOGIA

Segreteria del Corso  
C/o Paolo Cesana  
Via San. Gerolamo, 37  
23808 VERCURAGO LC